

 Недействительная подпись

Х подписано электронной ...

А.С.Кузьмин  
Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ школа – интернат  
№1 г. Оренбурга

\_\_\_\_\_ А.С. Кузьмин

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017г.

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**государственного казённого общеобразовательного**  
**учреждения «Специальная (коррекционная) школа –**  
**интернат № 1» г. Оренбурга**

Рассмотрено  
на Совете родителей

Рассмотрено на заседании  
ученического самоуправления

## **I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся ГКОУ школа - интернат №1 г. Оренбурга (далее – Школа - интернат).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» САНПИН 2.4.2.3286-15, утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 10 июля 2015 г. № 26

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

## **II. Организация режима занятий обучающихся**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы Школы.

Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти.

При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.3.Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым Школой самостоятельно.

2.4.В годовом календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.

2.5.Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1-х классах - 33 учебных недели.

2.6.Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

В течение учебного года для обучающихся устанавливаются каникулы продолжительностью 30 календарных дней, летом – 92 дня.

Для обучающихся в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.7.Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки.

2.8. Учебные занятия организуются в режиме 5-дневной учебной недели.

2.9.Учебные занятия в Школе организуются в первую смену. Начало занятий – 9.00. часов.

2.10.Продолжительность уроков во всех классах составляет 40 минут, за исключением 1-ого класса, в котором продолжительность уроков регламентируется пунктом 2.12 Положения.

2.11.Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий после

третьего урока устанавливаются две перемены по 20 минут, после 6 урока – 30 минут.

2.12. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1-х классах используется “ступенчатый” режим обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре проводятся 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 45 минут каждый; один день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры.

В середине учебного дня предусмотрено проведение динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.13. Расписание уроков утверждается директором Школы.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.15. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 9 классах - 10 - 15 минут.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.16. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- прогулок;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.19. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.20. Организация факультативных, групповых, индивидуальных занятий, работа объединений дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя не менее 45 минут после окончания последнего урока.

Расписание факультативных, групповых, индивидуальных занятий, кружков, секций, объединений дополнительного образования утверждается директором Школы.

2.21. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой в течение дня нагрузки.

2.23. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы определяются приказом директора Школы по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.

## 2.24.Режим дня обучающихся.

8.00 - 8.05	подъём, утренняя зарядка
8.05 – 8.15	уборка спален
8.15-8.35	завтрак
8.35-9.00	подготовка к занятиям
9.00-9.40	1 урок
9.50-10.30	2 урок
10.40-11.20	3 урок
11.20-11.30	второй завтрак I смена
11.30-11.40	второй завтрак II смена
11.40-12.20	4 урок
12.30-13.10	5 урок (прогулка для 1 класса)
13.20-14.00	6 урок (прогулка начальной школы)
14.00-14.30	обед I смена
14.20-14.50	обед II смена
14.30 -15.10	7 урок
15.20-16.00	8 урок
14.40-15.40	тихий час, начальные классы
15.40-16.10	прогулка начальной и средней школы
16.10-16.40	прогулка средней школы
16.10-16.30	полдник
16.40 -18.00	самоподготовка
18.00 -19.00	прогулка, спортивный час
19.00-19.30	ужин
19.30 -20.00	прогулка
20.00-20.30	второй ужин
20.30-21.00	подготовка ко сну, отбой

